CheckMenuItem函数用来取消目前被选中的项目：

CheckMenuItem (hMenu, iSelection, MF\_UNCHECKED) ;

CheckMenuItem (hMenu, iSelection, MF\_CHECKED) ;

EnableMenuItem (hMenu, IDM\_TIMER\_START, MF\_ENABLED) ;

EnableMenuItem (hMenu, IDM\_TIMER\_STOP, MF\_GRAYED) ;